



Chez Gina, les hôtes-élèves préparent une cuisine créative, destinée à être savourée tranquillement après un apéritif au jardin !

La cuisine, c'est facile... avec un **C**ours

De Carpentras à Marseille, des recettes de chefs pour mitonner de bons repas chez soi.

Un art de vivre chez Gina

Un superbe hôtel particulier avec chambres d'hôtes dans le vieux Carpentras, au cœur d'un terroir riche et savoureux. C'est ici que Gina Trévier, Camarguaise d'origine et ex-chef de cuisine dans la région parisienne, a choisi de donner depuis l'an dernier une nouvelle orientation à sa vie sans abandonner sa passion pour le bien-manger. "Je veux avant tout partager ce que j'aime", dit-elle. Dans sa belle maison, elle propose des ateliers de cuisine méditerranéenne et des initiations

à la dégustation de vin. "On peut venir à deux ou à dix, pas plus". Le but est que tout le monde mette la main à la pâte. Cours et repas : 75 euros. Le 29 septembre, journée portes ouvertes de 15h à 19h. Des producteurs présentent leurs légumes, charcuteries, viandes, vins et fromages et Gina montre ses recettes en direct. Soirée sur réservation: dégustation accord mets-vins en 5 services (45 euros).

MAISON TRÉVIER, 36, place Dr Cavaillon à Carpentras.
Tél. : 04 90 51 99 98.

Retour du marché

Le vendredi se tient à Carpentras l'un des plus anciens marchés de la région. L'université populaire rurale du Comtat a eu la bonne idée de créer un rendez-vous mensuel où l'on apprend à faire la cuisine provençale de saison, après avoir fait ensemble son marché. Anne Renoud-Lyet, cuisinière et pâtissière, vous aide à choisir les produits, puis à concocter un repas complet, menu provençal ou à thème selon la saison. La formule est accessible même aux débutants. Tarif : 45 euros, ingrédients compris.

UNIVERSITÉ POPULAIRE RURALE
à Carpentras, tél. : 04 90 61 76 10.



Au quotidien

Des adresses pour apprendre la bonne cuisine.

Pages I à VI

En vue

Portrait de Maryse Bernard aux commandes du festival de Saint-Victor à Marseille.

Page VIII

Adresses

Spécial foire de Marseille.

Page X